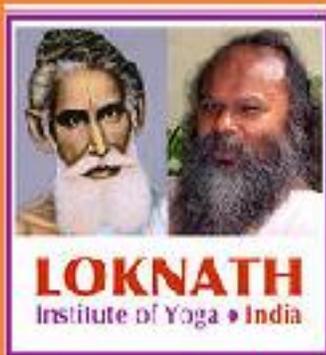


Formación Profesores de Yoga para Niños - Método Loknath RCYT ®

Se ha vuelto un fenómeno mundial que los niños hoy en día estén bajo una tremenda cantidad de estrés y esto comienza a la temprana edad de cinco a seis años. Es la edad en que los niños empiezan a sentirse frustrados con sus deberes y afrontan una creciente presión debiendo competir con otros niños sumados a las demandas de las interminables actividades extracurriculares fuera del horario escolar y a las expectativas de sus padres. Los padres, naturalmente, quieren lo mejor para sus hijos, pero, a veces, esto causa a sus hijos una sobre carga de actividades que lo estresan tanto física como mentalmente. Así como los adultos se han volcado a los ejercicios de yoga buscando alivio a un estilo de vida estresante, los niños también pueden buscar alivio en esta tradicional práctica de los principios del yoga que son universales. Los principios del Yoga son adecuados para todos y son tan beneficiosos para los niños como para los adultos. El yoga para niños, no solamente provee una vía de alivio al estrés, sino un camino para ayudar a los chicos a superar los cambios fisiológicos y psicológicos que les sobrevienen en las diferentes etapas de su crecimiento..

Este curso genera el espacio de enseñanza bajo el cual los futuros profesores serán capaces de hacerse conscientes acerca de la magnitud de la ciencia milenaria del yoga, y sus aplicaciones en niños de distintas edades, con esto el profesor trasciende la creencia occidental de que Yoga consiste solamente en ejecución de Asanas (posturas).

El método tradicional que se enseña en el curso, se enmarca en la sistematización que realizó Mahayogi Thakur Sri Janakinath Brahmachari, siguiendo la ideología espiritual del Gran Yogi Sri Loknath Brahmachari. Se ha comprobado que Mahayogi Sri Loknath Brahmachari pasó más de 100 años de su vida aprendiendo todos los estadios de la práctica del yoga, alcanzando el más alto nivel que un cuerpo humano puede alcanzar.



Yoga Tradicional y Loknath Yoga

Las enseñanzas que transmite Yogacharya Tonmoy Shome, corresponden a la sistematización realizada por su maestro

Conde Duque Norte 1751 Villa Ayquina – Calama – Chile

Cel: +56 9 6699 3541

E-mail: ekanath@loknathyoga.com

Sri Sri Janakinath Brahmachari, quien se inspiró en el desarrollo que hizo de la misma el Gran Yogui Sri Loknath Brahmachari, quién pasó alrededor de 100 años aprendiendo y practicando todas las etapas del Yoga Sadhana (Ashtanga Yoga) alcanzando el más alto nivel que un ser humano puede alcanzar en sus 160 años de vida.

Estas enseñanzas se enmarcan en lo que se denomina Loknath Yoga, una forma de comprender el Yoga, que rescata la visión tradicional del Yoga expuesta por Patanjali en los Yoga Sutras (Yoga Darshan), aplicadas según la madures de la infancia en sus distintas etapas.

Materias

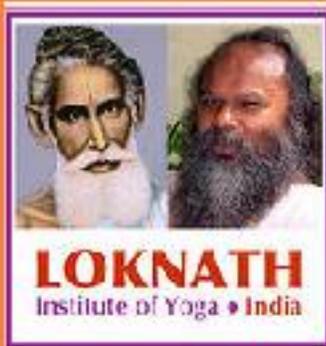
- Teoría del Yoga para Niño
- Ashtanga Yoga – los Ocho Pasos y su utilidad para los Niños
- Herramientas del Hatha Yoga
- Pranayama, Mudra, Bandha y Kriyas para niños
- Anatomía y Fisiología Infantil
- Anatomía Sutil Yóguica
- Estilo de vida y alimentación
- Metodología de la enseñanza

Resumen del curso:

La dirección del curso para profesores de yoga para niños, está a cargo de Yogacharya Tonmoy Shome, el cual pondrá a disposición profesores calificados y certificados para el apoyo de su trabajo, tanto como en la entrega y práctica, para facilitar la comprensión y profundización de ciertos contenidos

La formación consta de las siguientes instancias:

- Clases teóricas.
- Clases prácticas.
- Sesiones de meditación.
- Sesiones donde el estudiante guiará clases bajo supervisión del profesor.
- Auto estudio



Conde Duque Norte 1751 Villa Ayquina – Calama – Chile

Cel: +56 9 6699 3541

E-mail: ekanath@loknathyoga.com

Además de la asistencia a los módulos, se espera que el alumno participe en al menos 3 clases prácticas mensuales de una hora y media aproximadamente. Paralelamente deberá completar horas de sadhana matinal (práctica al amanecer) a lo largo de todo el período de formación.

También realizará hacia el cierre de las clases presenciales un proyecto de servicio social con yoga, en instituciones educacionales que albergue niños o menores de edad. Esta instancia será evaluada como puesta en marcha de las habilidades adquiridas en el transcurso del año,

Certificación:

El estudiante recibirá un Diploma, que le Certifica como "Profesor(a) de Yoga para Niños Método Loknath", entregado por el "Loknath Institute of Yoga" de Kolkata, India. Para optar a la certificación y registro en Yoga Alliance **RCYT**® el profesor debe cumplir con el requisito de poseer certificación **RYT 200**®.

Requisitos para admisión:

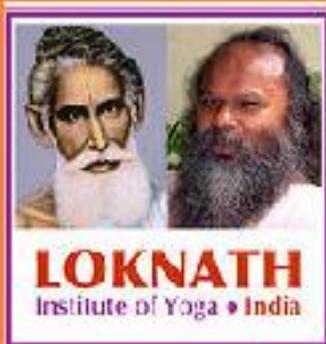
- Entrevista personal.
- Formación previa en yoga (profesores de yoga o practicantes de más de 1 año comprobable)

Horas:

100 Horas - Clases de Abril a Noviembre 2014, un viernes por mes, más práctica semanal (3 clases). El primer módulo corresponde a un viernes, sábado y domingo, siendo este obligatorio para todos los cursos del Método Loknath

Costo:

- Matrícula: \$100.000.-
- Arancel: \$590.000.- (consultar por facilidades de pago)



Conde Duque Norte 1751 Villa Ayquina – Calama – Chile

Cel: +56 9 6699 3541

E-mail: ekanath@loknathyoga.com