

Formación Profesores de Yoga Tradicional Método Loknath - RYT 500 ®

El presente curso está orientado a formar profesores competentes de Yoga, que no sólo lleguen a dominar de forma rigurosa los principales aspectos teóricos y técnicos del Yoga, sino que también logren un compromiso con la correcta aplicación de la enseñanza tradicional del Yoga.

Este curso genera el espacio de enseñanza bajo el cual los futuros profesores serán capaces de hacerse conscientes acerca de la magnitud de la ciencia milenaria del yoga, y trascender la creencia occidental de que Yoga consiste solamente en ejecución de Asanas (posturas).

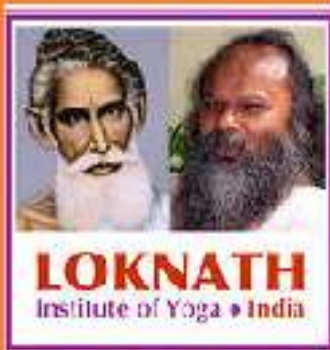
El método tradicional que se enseña en el curso, se enmarca en la sistematización que realizó Mahayogi Thakur Sri Janakinath Brahmachari, siguiendo la ideología espiritual del Gran Yogi Sri Loknath Brahmachari. Se ha comprobado que Mahayogi Sri Loknath Brahmachari pasó más de 100 años de su vida aprendiendo todos los estadios de la práctica del yoga, alcanzando el más alto nivel que un cuerpo humano puede alcanzar.

Yoga Tradicional y Loknath Yoga

Las enseñanzas que transmite Yogacharya Tonmoy Shome, corresponden a la sistematización realizada por su maestro Sri Sri Janakinath Brahmachari, quien se inspiró en el desarrollo que hizo de la misma el Gran Yogui Sri Loknath Brahmachari, quién pasó alrededor de 100 años aprendiendo y practicando todas las etapas del Yoga Sadhana (Ashtanga Yoga) alcanzando el más alto nivel que un ser humano puede alcanzar en sus 160 años de vida.

Estas enseñanzas se enmarcan en lo que se denomina Loknath Yoga, una forma de comprender el Yoga, que rescata la visión tradicional del Yoga expuesta por Patanjali en los Yoga Sutras (Yoga Darshan).

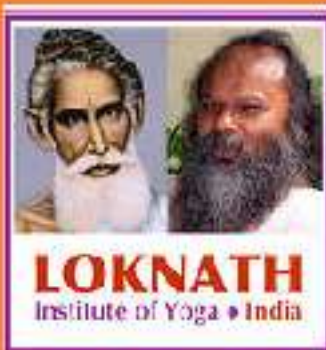
Como sistema se enmarca en lo que se conoce como



Conde Duque Norte 1751 Villa Ayquina – Calama – Chile

Cel: +56 9 6699 3541

E-mail: ekanath@loknathyoga.com



Yoga Tradicional, es decir la metodología del Hatha Yoga, sistema que busca la purificación del cuerpo, para alcanzar estadios más avanzados de la consciencia, cuyas técnicas se enmarcan en el Raja Yoga.

De modo que se incluye la práctica de asanas (posturas), Kriyas (técnicas de limpieza), pranayama (control de respiración), dharana (concentración), y mantras (sonido). Y por supuesto se estimula a cultivar un estilo de vida y actitud acorde a las enseñanzas del Yoga.

Materias

- Herramientas del Hatha Yoga
- Filosofía
- Anatomía y Fisiología
- Anatomía Sutil Yóguica
- Estilo de vida y alimentación
- Herramientas para Sadhana
- Introducción al sánscrito y cultura védica
- Metodología de la enseñanza

Resumen del curso:

El entrenamiento para profesores de yoga será conducido en inglés por Yogacharya Tonmoy Shome, con traducción simultánea. Para facilitar la comprensión y profundización de ciertos contenidos serán invitados profesores hispanoparlantes

La formación consta de las siguientes instancias:

- Clases teóricas.
- Clases prácticas.
- Sesiones de meditación.
- Sesiones donde el estudiante guiará clases bajo supervisión del profesor.
- Auto estudio

Además de la asistencia a los módulos, se espera que el alumno participe en al menos 8 clases prácticas mensuales de una hora y media aproximadamente. Paralelamente deberá completar horas de sadhana matinal (práctica al amanecer) a lo largo de todo el período de formación.

También realizará hacia el cierre de las clases presenciales un proyecto de servicio social con yoga. Esta instancia será evaluada como puesta en marcha de las habilidades adquiridas en el transcurso del año,

Conde Duque Norte 1751 Villa Ayquina – Calama – Chile

Cel: +56 9 6699 3541

E-mail: ekanath@loknathyoga.com

como una de difundir la enseñanza a personas desprotegidas.

Certificación:

El estudiante recibirá un Diploma, que le Certifica como "Profesor(a) de Yoga Tradicional Loknath", entregado por el "Loknath Institute of Yoga" de Kolkata, India. Mas la posibilidad de recibir la certificación y registro en Yoga Alliance

RYT 500®.

Requisitos para admisión:

- Entrevista personal.
- Formación previa en yoga (profesores de yoga o practicantes de más de 5 años comprobables)

Horas:

- 500 Horas - Clases de Abril a Noviembre 2014, un fin de semana por mes, más práctica semanal (3 clases)

Costo:

- Matricula: \$100.000.-
- Arancel: \$1.890.000.- (consultar por facilidades de pago)

