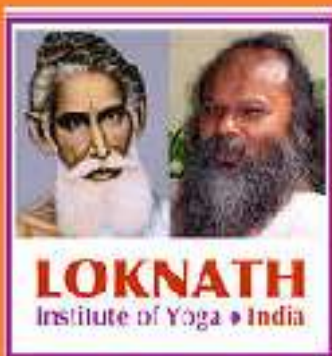


ESPECIALIZACION EN YOGATERAPIA PARA PROFESORES DE YOGA



El presente curso de especialización busca formar a profesores de Yoga de diversos estilos en la aplicación Terapéutica de las herramientas del Yoga Tradicional.

El curso desarrolla un modelo de intervención basado en una mirada tradicional del Yoga, que involucra aspectos posturales (asanas) y respiratorios (pranayamas), también incluye otro tipo de técnicas escasamente abordadas en Occidente en relación a la limpieza del cuerpo, la alimentación y la meditación entre otros. Basado en la comprensión de la salud planteada por el Ayurveda.

Dado el gran alcance que el Yoga está logrando en nuestro país, este curso busca responder a la necesidad de contar con una formación rigurosa que muestre las bases de este sistema, su correcta aplicación y ayude a vislumbrar el impacto que el Yoga puede lograr en un cambio bio-psicosocial.

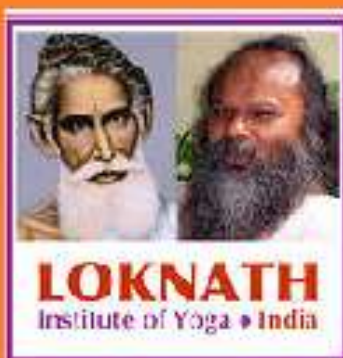
Acerca del Yogaterapia

Así como sabemos que un medicamento por más beneficioso que sea para un órgano del cuerpo, no sirve para toda afección, las técnicas del yoga tampoco pueden aplicarse de manera generalizada, pensando que harán bien por igual a todas las personas. La lógica de ello es la misma, hay una ciencia detrás de ambas “medicinas”, resultado de la observación sistemática de su aplicación.

Es así como hace algunas décadas surge el Yogaterapia, como una disciplina que sistematiza el uso de las diversas herramientas de la ciencia del Yoga (Posturas, Movimientos, Respiración y Sonido, entre otros) para que sean aplicadas de una manera terapéutica.

Si bien sus bases se enmarcan en un conocimiento ancestral de la mente y el cuerpo, su abordaje contempla las bases de la medicina occidental, y por tanto se plantea como un tratamiento complementario. Sus fines no se limitan a la erradicación de la enfermedad, sino que el

ESPECIALIZACION EN YOGATERAPIA PARA PROFESORES DE YOGA



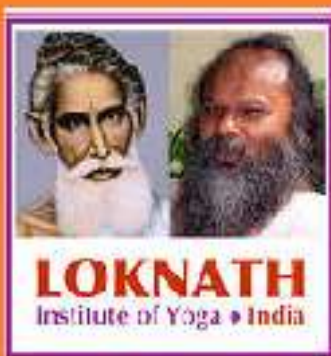
Yogaterapia busca refinar la calidad de vida, estableciendo hábitos y comportamientos saludables, que promuevan armonía a nivel mental, emocional y relacional. Su aplicación ayuda a trastornos de diversa índole, como ejemplos de ellos tenemos: desordenes del sueño, depresión, asma, diabetes, dolores de espalda, adicciones, problemas a la ciática, fatiga, entre otros.

Además de ayudar a tratar ciertas patologías, el Yogaterapia también contribuye a una vivencia armónica de procesos de la vida como la gestación, la menopausia, entre otros.

Por último, el Yogaterapia puede ser aplicado a todas aquellas personas que buscan contar con una práctica de Yoga ajustada a sus propias necesidades y condiciones.

En el contexto actual que prevalece una comprensión del Yoga que tiende a polarizarse hacia lo espiritual o lo corporal, el Yogaterapia retoma la visión integrativa del yoga tradicional (visible en los Yoga Sutras de Patañjali) en cuanto busca la trascendencia a través de una buena salud.

ESPECIALIZACION EN YOGATERAPIA PARA PROFESORES DE YOGA



Materias

- Anatomía y Fisiología
- Anatomía Sutil Yóguica
- Bases del Ayurveda
- Estilo de vida y alimentación
- Herramientas del Hatha Yoga
- Herramientas para Sadhana
- Filosofía
- Tratamiento de Enfermedades
- Procedimiento Terapéutico.
- Supervisión

Certificación:

El alumno recibirá un diploma que certifica la aprobación en la especialización en Yogaterapia que será entregado por el Institute of Indian Yogatherapy de Kolkata, India

Requisitos para admisión:

- Entrevista personal.
- Formación previa en yoga (profesores de yoga o practicantes de más de 5 años comprobables)

Horas:

- 350 Horas - Clases de abril a Noviembre 2014, un fin de semana por mes

Costo:

- Matricula: \$100.000.-
- Arancel: \$1.390.000.- (consultar por facilidades de pago)